



第11回

# 笑顔 あきらめない。 写真コンテスト

理学療法の日(7月17日)に結果発表される写真コンテストです!!  
笑顔の素敵な写真が多いので、是非楽しみにしてください!!

## 一般社団法人香川県理学療法士会 広報誌

巻頭言	1-2
新入会員対面交流会を開催しました	3
旭日中綬章受賞を祝う会に出席して	4
日本理学療法士協会賞受賞されました	5
香川県理学療法士会永年会員表彰を受賞されました	6
循環器病対策疾患啓発ホームページの紹介	7
理学療法の日って知っていますか?	8
教えて!!理学療法士!!【車椅子への介助方法】	9-14
賛助会員広告	15
編集後記	16



## -巻頭言-

# 「みなさんはどのようなセラピストになりたいですか？」

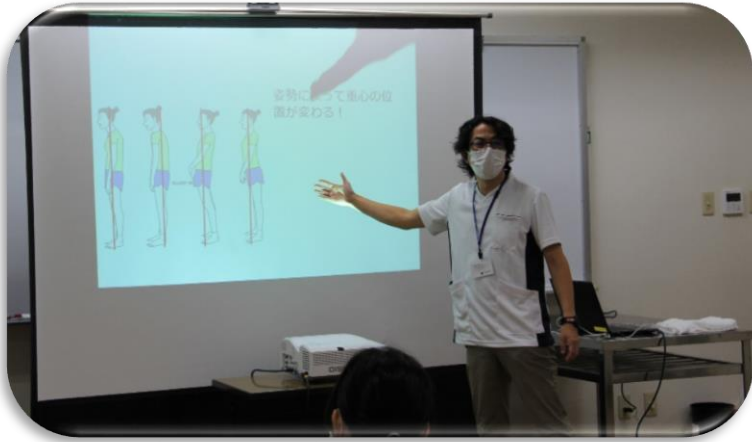
香川県理学療法士会  
事務局長: 穴吹 泰典



最近ある方より聞いた話から「担当者ガチャ」という言葉を思い出しました。「担当者ガチャ」とは患者さんがリハビリを受ける場合にセラピストを選べない、カプセルトイ(ガチャガチャ)のように運で決まりアタリがでることもあればハズレもある、といったことが言われているようです。施設によってはそのような状況にならないように対策をしている場合もあるようですが、私はこの気持ちが理解できます。自分が、あるいは家族が病気や障害を負ったとき、どのようなセラピストに診てもらいたいでしょうか？

1年生の学生達に質問してみました。「よいセラピストってどんな人？」多くの学生は「気持ちを理解してくれる」「寄り添って励ましてくれる」と答えます。そこで続けて聞いてみます。「心に寄り添ってくれるけど知識が無いセラピストと、愛想が無いけど腕が確かなセラピスト、どちらに診てもらいたい？」これは極論かもしれませんが、みなさんならどうでしょうか？

以前読んだ書籍「新人が学ぶということ(今井むつみ 他、北樹出版)」の中にはこんなことが書いてありました。人間の認知の特徴は情報処理がトップダウンである(能動的に探索すること、そのようにして問題解決がされると知識が変容されるが、すぐにアクセス可能となった状態の知識は「生きた知識」、長期記憶の中にあるけれど必要な時に取り出せない知識を「死んだ知識」という。みなさんが診療に用いている知識・技術は「生きた」ものでしょうか？



このような状況に陥らないようにする対策は何かないのでしょうか？私はその一つは自分(理学療法士)の質を証明することだと思います。患者さんの受けているサービス(治療)には最低限の質の保障が必要です。我々はそれに対して対価を支払ってもらいます。常に美味しい料理を提供するレストランであれば高い評価を得られるでしょう。

では質の保障とはどのように示せばよいのでしょうか？いくつか考えられますが、それは「常に研鑽している姿勢」を示すことではないでしょうか。例えば、専門・認定理学療法士を取得しているとなればもちろん十分ですが、そうでなくても定期的に研修会に参加して勉強している、自分の担当症例について学会発表をして他のセラピストの意見を聞いている、などわずかな努力で可能な事もあるはずです。

香川県理学療法士会では様々な研修・活動を準備してみなさんに提供しています。また、皆さんが働いている地域ブロックでの活動も復活し、勉強会やセラピスト同士の交流も再開されていきます。「会員であるメリットが無い」と言って離れていく方もいますが、そうした質の保障には十分お役に立てるはずで。セラピストの業界から「ガチャ」という言葉が無くなることを切に願っています。





# 新入会員対面交流会を 4/16(日)に開催しました!!

好天の中、令和5年度新入会員対面交流会を四国医療専門学校で開催しました!!  
今年度は29名の新入会員の方にご参加いただきました!!

各部の活動紹介に加え、厚生部による交流会企画は大変盛り上がりました!!

近年コロナ禍で交流が取りづらい時期がありましたが、職場の垣根を超えた繋がりと交流が生まれ、理学療法士として更なる成長に繋がるきっかけとなったのでは?



会員になる事でのメリット  
を知る事が  
出来て良かったです。

同期が県内にこんなにもいる事を知り、  
これからも頑張らなければと改めて  
感じました!!



笑顔溢れる交流会風景。クイズで勝ち残った方には、商品も贈呈されました!!



小川克己氏

旭日中綬章受賞を祝う会に出席して

香川県理学療法士会会長 高橋 謙一

香川県理学療法士会副会長 山田 公平



令和5年5月13日(土)16:00から、セルリアンタワー東急ホテル(東京都渋谷区)にて、小川克己前参議院議員の旭日中綬章受賞を祝う会が行われました。旭日中綬章の受賞は昨年秋のことでしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大で開催ができなかったため、このタイミングでの開催となりました。

小川克己先生は、臨床、教育、そして業界団体(熊本県理学療法士会、日本理学療法士協会)での活動を経て、日本本理学療法士協会の組織代表として平成28年7月の参議院選挙で当選し、政治の現場で理学療法士に関するだけでなく、医療・福祉・リハビリテーションに力を入れて活動されました。惜しくも昨年7月の選挙で落選はしましたが、国政での活躍が評価されて今回の受賞となったと説明がありました。

出席者は現役の国会議員、都議会議員、市議会議員、町議会議員のほか、行政・大学・団体・企業・一般の方、リハビリテーション関係団体、日本理学療法士協会役員、都道府県理学療法士会や連盟の役員、女性理学療法士の会(当会より田岡理事)等と、合計214名の出席者が集まってお祝いしました。

来賓祝辞は菅義偉前総理、谷垣禎一元自民党総裁、河野太郎デジタル担当大臣、鈴木俊一財務大臣(リハ議連会長)、遠藤敏明自民党総務会長、牧原秀樹前自民党厚生労働部会長からそれぞれありました。中でも河野太郎デジタル担当大臣の祝辞は今話題のChat GPTで作成した祝辞が披露され、その内容に皆が驚きを隠せませんでした。また、落選とはいえ比例代表選挙では次点であったため、今は休養や充電期間として捉え、いずれ繰り上げ当選で政界に復帰し活躍を期待しているといった声が多くありました。

その後、花束と記念品贈呈が行われ、小川克己先生からの謝辞が議員活動での思い出と成果とともに話されました。参加者は前述のとおり、全国各地から集まっており、久々に対面で交流できる場ともなりましたので、様々な方々のご挨拶、情報交換する場になりました。

現在、小川克己先生は牧原秀樹議員事務所を置き政治活動に関わっているとのこと、今後のご活躍を期待するとともに、引き続き応援していきたいと思っております。





香川県理学療法士会会長  
高橋 謙一氏  
日本理学療法士協会賞を受賞!!



本会会長の高橋謙一氏が、第52回定時総会にて、日本理学療法士協会賞を受賞されました。

日本理学療法士協会の活動では、代議員を長きにわたり務められ、香川県理学療法士会の活動は理事、会長等の要職を務め、本会・士会の運営に現在も貢献されています。その他にも、養成校の学科長として後進の育成に励むだけでなく、研究発表や著書執筆等、学術面での活躍も顕著な功績を残されています。



## 横倉 益弘氏 永年会員表彰を受賞!!



令和5年5月25日(土)19:00から、香川県理学療法士会定期総会にて、横倉益弘氏の永年会員表彰を行いました。

横倉氏は、病院勤務時代には患者様に寄り添った医療を実践しながら香川県理学療法士会の活動を尽力され、香川県理学療法士会会長も歴任し、現在は穴吹リハビリテーションカレッジの校長という立場で、後任育成に尽力されています。

今でも若々しいアグレッシブな姿勢は、学生にも伝わっているかと思います。これからも横倉氏の背中を追いかけながら、私達も少しでも地域の患者様に良質なリハビリを提供できる様頑張っていきたいと思います。





# 『香川のハートをものっそ守りたい!』 ～循環器病対策疾患啓発ホームページの紹介～ おさか脳神経外科病院 田岡 知代



香川県においては、がん(1位)に続き、心疾患(2位)、脳血管疾患(4位)と循環器病が死因の上位を占めており、県・市町・保健医療福祉関係者が連携しながら、県民と一体となって「循環器病の発症・重症化を予防し、県民が健やかで自分らしく過ごせる香川づくり」を目的に、香川県循環器病対策推進計画が策定されました。香川県循環器病対策推進協議会には、理学療法士も含まれています。心疾患部会にはKKR高松病院の宮崎理事が、脳卒中部会には私、田岡が参加しています。

最近では、県内初の循環器病に関する総合的な相談窓口「脳卒中・心臓病総合支援センター」が、香川大学医学部附属病院に開設され、『香川脳卒中・心臓病市民公開講座』が開催されています。これは参加費無料・予約無しで参加できます。患者さんのこと、自分や家族に関わることとしても、ぜひ参加してみたいでしょうか。詳細は、「香川県公式ホームページ→キーワード検索『循環器病対策事業』→脳卒中・心臓病総合支援センターホームページ」をご覧ください。

また、『安心ハート手帳』を、ご存じですか？これは、医師、看護師、薬剤師、理学療法士などによって組織される、香川県急性心筋梗塞地域連携協議会によって作成された医療連携パスです。香川県の急性心筋梗塞の冠動脈疾患治療後患者様の治療経過を急性期病院と地域のかかりつけ医が共有し、より連携を密にすることにより、医療の質の向上と患者様の予後の改善を目的としています。急性心筋梗塞で入院された患者様に、それぞれの医療機関で必要事項が記入され渡されますので、病院やかかりつけ医を受診される際には持参し、主治医の先生にこの手帳をお渡してください。

在宅医療においては、地域の医療従事者・介護支援専門員などの多職種が連携し、専門的な知識を活かしながらチームとなって患者・家族を支える体制づくりが重要となっています。

理学療法士として、どのようにかかわっていけるのか、一緒に考えていきましょう！





# 【理学療法の日】って知っていますか？



Physical Therapy Day 07.17

理学療法の日

7月16日  
全国一斉  
イベント開催

理学療法の日は、理学療法士についてより多くの方に知っていただく事で、**皆さんの健康にもっと貢献したい**、そのような願いでもって定められ、理学療法の日は、【日本理学療法士協会結成の日】で制定されました。

これにちなんだ「理学療法週間」には、全国で様々なイベントが開催されています。ぜひイベントに参加して、私たちと一緒に健康について考えてみませんか？お誘いあわせの上、気軽にご参加ください。皆さまのご来場をお待ちしております。

## 【香川県でのイベント開催予定】

日時：7月16日(日)

場所：イオンモール綾川 イベントスペース

内容：体力測定や体組成測定

健康維持のコツを確認しよう!!

備考：お勧めの運動紹介もありますよ!!



# 教えて！！！！理学療法士！！ ～車椅子への介助方法～



介助者役

患者さん役

こんにちは！  
老々介護も増えてきている昨今、  
介護を行う際のポイントを写真と  
共にお伝えし、介護負担の軽減  
に繋がりたいと考えた企画です。  
今回は車いすへの移乗介助  
についてです！





# 教えて！！！！理学療法士！！ ～車椅子への介助方法～



介助者は脇を締めて小指側から力を加え、介助される方の胸の横側を両手で挟むようにして介助しましょう。(介助される方も楽に!!)



肘を直角に曲げて支えると、体重を支えやすくなります。介助者は腰は曲げすぎないように、股・膝関節を曲げて、重心を落とします。足は、車椅子側の足を後ろに引き、前後に動きやすい形を作りましょう。



# 教えて！！！！理学療法士！！ ～車椅子への介助方法～



介助される方が分かりやすいように移動する方向を事前に伝え、立ち上がるタイミングで声掛けをします。  
介助される方は車いす奥側の肘置きを持ってもらうようにします。  
介助者は椅子に座るようなイメージで後ろに引きこみ、後ろ側の足に体重を移し、介助される方の体重を足と手に乗せるようにして、一緒に立ち上がるように介助しましょう。



お尻が肘置きの高さより持ち上げれば、介助者は上体を捻じらずに体全体を回転するように介助される方のお尻を移動させ、ゆっくりと膝を曲げながら座ってもらいましょう。





# 教えて！！理学療法士！ ～車椅子への介助方法～



## ここもチェックポイント!!

①. 座った姿勢が不安定な場合、座る前に靴を履いてもらいましょう



靴の着脱に集中して、状況が見えていない



座る前に靴を履く事で、  
ベッドからの転落予防に!!

②. 座った後、体重がお尻や足にかかるよう、体を前に誘導しましょう



体重がお尻や足に乗っていない



体を前に傾け、お尻や足に  
体重がかかるように誘導





# 教えて！！！！理学療法士！！ ～車椅子への介助方法～

## ③. 車椅子は、可能な限り介助される方の近くに設置しましょう



車椅子との距離が遠く、  
移動距離が長くなる



車椅子との距離を近づけ、  
移動距離を短くする

## ④. 乗り移る前に、お尻を車椅子の方に近づけましょう



介助される方の**お尻を車椅子の方に近づける事で移動距離を減らす**ことができ、介助時の負担を減らすことができます。





# 教えて！！！！理学療法士！！ ～車椅子への介助方法～

⑤. 車椅子のタイプは様々あるので、相談してみてください!!



例)肘置き・足台が取り外し可能なタイプの車いすもあります!!  
立ち上がらなくても、お尻を滑らせるように乗り移る事ができます!

通院されている病院などがありましたら、ご担当の理学療法士等に  
一声おかけ頂ければ、親身に対応します!

今回の内容以外にも知りたい内容がありましたら、お気軽にお声掛  
けくださいね!

# 賛助会員広告

義手・コルセット・補助装具・整形外科医器

補聴器・車椅子・点字器・杖

## 高松義肢製作所

社団法人 日本義肢協会会員

代表取締役 東原隆雄

〒761-8058 高松市勅使町 514-3

TEL:087-802-9618

(社)日本義肢協会登録・中四国 139 号

義手義足補装具コルセット

松葉杖安全杖其他整形器専門

## (有)宮田義肢製作所

〒762-0042 坂出市白金町 3 丁目 5-7

TEL:0877-46-3979

FAX:0877-44-1251

療養ベッドから介護用品

リハビリテーション機器に至るまで

より快適な療養生活のお手伝い

## (有)ゴト一商事高松

高松市東植田町 812 番地 3

TEL: 087-840-4030

FAX: 087-840-4020

Shikoku  
Medical  
Instruments

## 四国医療器株式会社

本社 〒760-0020 高松市錦町 1-11-11 TEL (087) 851-3318 (代)

高知 支社 〒780-0814 高知市稲荷町 10-7 TEL (0888) 82-3318 (代)

丸亀事務所 〒763-0072 丸亀市山北字道上 697-4 TEL (0877) 51-3318 (代)

東部事務所 〒761-0701 木田郡三木町池戸 2513 TEL (087) 898-8324 (代)





## -あとかぎ-

### 理事会報告

開催日	会議名	開催方式
2/16(木)	第12回理事会	Zoom開催
3/16(木)	第13回理事会	Zoom開催
5/1(月)	第14回理事会	Zoom開催
6/15(木)	第15回理事会	Zoom開催

### 投稿規定

広報部では以下の原稿を募集します。

なお、投稿資格は香川県理学療法士会会員のみのとなります。

- ・各部のイベント報告や周知事項(各部長、部員)
- ・各医療圏域での活動報告や独自の取り組みなどの紹介
- ・勤務先で特徴のある取り組み紹介…etc

投稿頂ける会員の方は、広報部 三村までご連絡ください。

E-mail:kagawa\_pt\_kouhou@gmail.com

### 編集後記

6月号の編集担当を致しました三村です。

新型コロナウイルス感染症の分類が2類から5類へ引き下げとなりました。生活様式が少しずつ従来の形を見せ始めた事に、嬉しさと共に医療従事者として不安が残る状況です。

1歩ずつ新しい生活に進んでいける様、時代に合った新しい広報活動が出来る様、広報部一丸となって会員や地域の皆様の為になる情報を発信していきたいと思っています。今後とも引き続き宜しくお願い致します。